

ماه	جلسه	صفحات تدریس شده	موضوع تدریس و فعالیت های پیش بینی شده برای هر جلسه
مهر	۱	از صفحه ۲ تا ۵	مسافت، جابجایی، تندی متوسط، سرعت متوسط، مثال و تمرین
	۲	از صفحه ۶ تا ۱۰	بررسی نمودار مکان زمان، تعیین سرعت متوسط از روی نمودار مکان زمان، مثال و تمرین تندی و سرعت لحظه ای، تعیین سرعت لحظه ای از روی نمودار مکان زمان، مثال و تمرین
	۳	از صفحه ۱۰ تا ۱۴	شتاب متوسط و شتاب لحظه ای و تعیین آنها از روی نمودار سرعت زمان، مثال و تمرین، حرکت با سرعت ثابت مثال و تمرین
	۴	از صفحه ۱۵ تا ۱۸	حرکت با شتاب ثابت و معادلات مربوط به آن، مثال و تمرین
	۵	از صفحه ۱۹ تا ۲۱	بررسی نمودار سرعت زمان و شتاب زمان با مثال و تمرین
	۶	از صفحه ۲۲ تا ۲۶	بررسی تمرینات آخر فصل اول
آبان	۱		رفع اشکال فصل اول و امتحان کتبی از فصل اول
	۲	از صفحه ۲۸ تا ۳۱	قانون اول و دوم نیوتن با مثال و تمرین
	۳	از صفحه ۳۲ تا ۳۵	قانون سوم نیوتن، نیروی وزن و نیروی مقاومت شاره، مثال و تمرین
	۴	از صفحه ۳۵ تا ۳۹	نیروی عمودی سطح، نیروی اصطکاک ایستایی و ایستایی بیشینه، مثال و تمرین
	۵	از صفحه ۴۰ تا ۴۳	نیروی اصطکاک جنبشی، نیروی کشسانی فنر، نیروی کشش طناب، مثال و تمرین
	۶	از صفحه ۴۴ تا ۴۸	تکانه، نیروی گرانشی، مثال و تمرین
آذر	۱	از صفحه ۴۹ تا ۵۲	وزن و نیروی گرانشی، بررسی تمرینات آخر فصل دوم
	۲		رفع اشکال فصل دوم و امتحان کتبی از فصل دوم
	۳	از صفحه ۵۴ تا ۵۶	نوسان دوره ای، حرکت هماهنگ ساده با مثال و تمرین
	۴	از صفحه ۵۷ تا ۵۹	دوره نوسان، انرژی نوشانگر با مثال و تمرین
	۵	از صفحه ۵۹ تا ۶۲	آونگ ساده، تشدید با مثال و تمرین و موج مکانیکی طولی و عرضی
	۶		بررسی تمرینات آخر فصل سوم مربوط به نوسان
دی	۱		رفع اشکال و امتحان کتبی از فصل سوم
	۲		<b>برگزاری امتحانات نوبت اول</b>
	۳		<b>برگزاری امتحانات نوبت اول</b>
	۴		<b>برگزاری امتحانات نوبت اول</b>
	۵		اصلاح اوراق امتحانی و ثبت نمرات مستمر و نوبت اول
	۶	از صفحه ۶۲ تا ۶۶	مشخصه های موج، مشخصه های موج عرضی، تندی موج عرضی با مثال تمرین

انتقال انرژی در موج عرضی ، امواج الکترومغناطیسی و طیف آن	از صفحه ۶۶ تا ۶۹	۱	بهمن
موج طولی و مشخصه های آن ، موج صوتی ، شدت صوت	از صفحه ۶۹ تا ۷۲	۲	
تراز شدت صوت با مثال و تمرین ، ادراک شنوایی ، اثر دوپلر	از صفحه ۷۳ تا ۷۶	۳	
بازتاب امواج ، بازتاب امواج مکانیکی ، صوتی و الکترومغناطیسی	از صفحه ۷۶ تا ۸۱	۴	
شکست موج ، قانون شکست عمومی با مثال و تمرین	از صفحه ۸۱ تا ۸۳	۵	
شکست امواج الکترومغناطیسی با مثال و تمرین ، سراب ، پاشندگی نور	از صفحه ۸۴ تا ۸۸	۶	
بررسی تمرینات آخر فصل سوم مربوط به موج ، بازتاب موج و شکست موج		۱	اسفند
رفع اشکال فصل سوم و امتحان کتبی از فصل سوم قسمت موج		۲	
فیزیک جدید ، اثر فوتو الکترونیک با مثال و تمرین	از صفحه ۹۶ تا ۹۹	۳	
طیف خطی ، معادله رییدبرگ با مثال و تمرین	از صفحه ۹۹ تا ۱۰۲	۴	
مدل اتمی تامسون ، رادرفورد و بور	از صفحه ۱۰۳ تا ۱۰۵	۵	
ترازهای انرژی ، رابطه انرژی فوتون تابشی و طول موج آن با مثال و تمرین	از صفحه ۱۰۶ تا ۱۰۷	۶	
طیف جذبی ، جذب فوتون ، موفقیت و نارسایی های مدل بور و لیزر	از صفحه ۱۰۷ تا ۱۱۱	۱	فروردین
ساختار هسته ، ایزوتوپ ها ، پایداری هسته و انرژی بستگی هسته	از صفحه ۱۱۲ تا ۱۱۵	۲	
پرتوزایی و نیمه عمر با مثال و تمرین	از صفحه ۱۱۵ تا ۱۲۱	۳	
بررسی تمرینات آخر فصل ۴		۴	
رفع اشکال و امتحان کتبی از فصل ۴		۱	اردیبهشت
بررسی سوالات نهایی سال های گذشته		۲	
بررسی سوالات نهایی سال های گذشته		۳	