

ماه	جلسه	صفحات تدریس شده	موضوع تدریس و فعالیت های پیش بینی شده برای هر جلسه
مهر	۱	از صفحه ۲ تا ۵	مسافت، جابجایی، تندى متوسط، سرعت متوسط، مثال و تمرین
	۲	از صفحه ۶ تا ۱۰	بررسی نمودار مکان زمان، تعیین سرعت متوسط از روی نمودار مکان زمان، مثال و تمرین تندی و سرعت لحظه ای، تعیین سرعت لحظه ای از روی نمودار مکان زمان مثال و تمرین
	۳	از صفحه ۱۰ تا ۱۴	شتاب متوسط و شتاب لحظه ای و تعیین آنها از روی نمودار سرعت زمان، مثال و تمرین، حرکت با سرعت ثابت مثال و تمرین
	۴	از صفحه ۱۵ تا ۱۸	حرکت با شتاب ثابت و معادلات مربوط به آن، مثال و تمرین
	۵	از صفحه ۱۹ تا ۲۱	بررسی نمودار سرعت زمان و شتاب زمان با مثال و تمرین
	۶	از صفحه ۲۲ تا ۲۶	بررسی تمرینات آخر فصل اول
آبان	۱		رفع اشکال فصل اول و امتحان کتبی از فصل اول
	۲	از صفحه ۲۸ تا ۳۱	قانون اول و دوم نیوتن با مثال و تمرین
	۳	از صفحه ۳۲ تا ۳۵	قانون سوم نیوتن، نیروی وزن و نیروی مقاومت شاره، مثال و تمرین
	۴	از صفحه ۳۵ تا ۳۹	نیروی عمودی سطح، نیروی اصطکاک ایستایی و ایستایی بیشینه، مثال و تمرین
	۵	از صفحه ۴۰ تا ۴۳	نیروی اصطکاک جنبشی، نیروی کشسانی فنر، نیروی کشش طناب، مثال و تمرین
	۶	از صفحه ۴۴ تا ۴۸	تکانه، نیروی گرانشی، مثال و تمرین
آذر	۱	از صفحه ۴۹ تا ۵۲	وزن و نیروی گرانشی، بررسی تمرینات آخر فصل دوم
	۲		رفع اشکال فصل دوم و امتحان کتبی از فصل دوم
	۳	از صفحه ۵۴ تا ۵۶	نوسان دوره ای، حرکت هماهنگ ساده با مثال و تمرین
	۴	از صفحه ۵۷ تا ۵۹	دوره نوسان، انرژی نوشانگر با مثال و تمرین
	۵	از صفحه ۵۹ تا ۶۲	آونگ ساده، تشدید با مثال و تمرین و موج مکانیکی طولی و عرضی
	۶		بررسی تمرینات آخر فصل سوم مربوط به نوسان
دی	۱		رفع اشکال و امتحان کتبی از فصل سوم
	۲		برگزاری امتحانات نوبت اول
	۳		برگزاری امتحانات نوبت اول
	۴		برگزاری امتحانات نوبت اول
	۵		اصلاح اوراق امتحانی و ثبت نمرات مستمر و نوبت اول
	۶	از صفحه ۶۲ تا ۶۶	مشخصه های موج، مشخصه های موج عرضی، تندى موج عرضی با مثال تمرین

بهمن	۱	از صفحه ۶۶ تا ۶۹	انتقال انرژی در موج عرضی، امواج الکترومغناطیسی و طیف آن
	۲	از صفحه ۶۹ تا ۷۲	موج طولی و مشخصه های آن، موج صوتی، شدت صوت
	۳	از صفحه ۷۳ تا ۷۶	تراز شدت صوت با مثال و تمرین، ادراک شنوایی، اثر دوپلر
	۴	از صفحه ۷۶ تا ۸۱	بازتاب امواج، بازتاب امواج مکانیکی، صوتی و الکترومغناطیسی
	۵	از صفحه ۸۱ تا ۸۳	شکست موج، قانون شکست عمومی با مثال و تمرین
	۶	از صفحه ۸۴ تا ۸۸	شکست امواج الکترومغناطیسی با مثال و تمرین، سراب، پاشندگی نور
اسفند	۱		بررسی تمرینات آخر فصل سوم مربوط به موج، بازتاب موج و شکست موج
	۲		رفع اشکال فصل سوم و امتحان کتبی از فصل سوم قسمت موج
	۳	از صفحه ۹۶ تا ۹۹	فیزیک جدید، اثر فوتو الکتریک با مثال و تمرین
	۴	از صفحه ۹۹ تا ۱۰۲	طیف خطی، معادله ریذبرگ با مثال و تمرین
	۵	از صفحه ۱۰۳ تا ۱۰۵	مدل اتمی تامسون، رادرفورد و بور
	۶	از صفحه ۱۰۶ تا ۱۰۷	ترازهای انرژی، رابطه انرژی فوتون تابشی و طول موج آن با مثال و تمرین
فروردین	۱	از صفحه ۱۰۷ تا ۱۱۱	طیف جذبی، جذب فوتون، موفقیت و نارسایی های مدل بور و لیزر
	۲	از صفحه ۱۱۲ تا ۱۱۵	ساختار هسته، ایزوتوپ ها، پایداری هسته و انرژی بستگی هسته
	۳	از صفحه ۱۱۵ تا ۱۲۱	پرتوزایی و نیمه عمر با مثال و تمرین
	۴		بررسی تمرینات آخر فصل ۴
اردیبهشت	۱		رفع اشکال و امتحان کتبی از فصل ۴
	۲		بررسی سوالات نهایی سال های گذشته
	۳		بررسی سوالات نهایی سال های گذشته